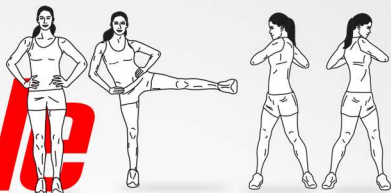


core contrôle



— DÉFI DE 30 JOURS —

darebee.fr

1 40 torsions du buste	2 60 levées de jambe	3 40 torsions du buste	4 70 levées de jambe	5 40 torsions du buste
6 80 levées de jambe	7 40 torsions du buste	8 90 levées de jambe	9 40 torsions du buste	10 100 levées de jambe
11 40 torsions du buste	12 110 levées de jambe	13 40 torsions du buste	14 120 levées de jambe	15 40 torsions du buste
16 130 levées de jambe	17 40 torsions du buste	18 140 levées de jambe	19 40 torsions du buste	20 150 levées de jambe
21 40 torsions du buste	22 160 levées de jambe	23 40 torsions du buste	24 170 levées de jambe	25 40 torsions du buste
26 180 levées de jambe	27 40 torsions du buste	28 190 levées de jambe	29 40 torsions du buste	30 200 levées de jambe