

# Quotidienne **GRATITUDE**

## DÉFI DE 30 JOURS

Chaque jour nommez  
trois choses pour lesquelles  
vous êtes reconnaissants.

 [darebee.fr](https://darebee.fr)

1	Réalisé.	2	Réalisé.	3	Réalisé.	4	Réalisé.	5	Réalisé.
6	Réalisé.	7	Réalisé.	8	Réalisé.	9	Réalisé.	10	Réalisé.
11	Réalisé.	12	Réalisé.	13	Réalisé.	14	Réalisé.	15	Réalisé.
16	Réalisé.	17	Réalisé.	18	Réalisé.	19	Réalisé.	20	Réalisé.
21	Réalisé.	22	Réalisé.	23	Réalisé.	24	Réalisé.	25	Réalisé.
26	Réalisé.	27	Réalisé.	28	Réalisé.	29	Réalisé.	30	Réalisé.