AirFryer BBQ Tofu

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

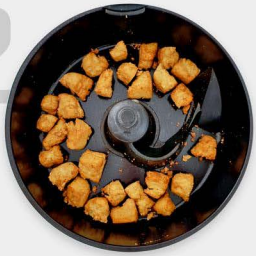
400g de tofu ferme
2 c.à.S de sauce soja

AMÉLIOREZ ! Ajoutez 1 c.à.c de poivre de Cayenne.

2 PORTIONS

1

2



INSTRUCTIONS

1. Cassez un bloc de tofu ferme en morceaux de la taille d'une bouchée à l'aide de vos mains. Mettez-les dans une friteuse à air (airfryer). Arrosez de sauce soja et ajoutez des épices de votre choix.

2. Frire pendant 20 minutes.