



Trempeur (Dip) Pomme, Pois Chiches & Beurre d'Arachide

Recette Visuelle par DAREBEE © darebee.fr

2 pommes
1 boîte - 240g de pois chiches cuits
1 c.à.s de beurre d'arachide
1 c.à.c de vinaigre
½ c.à.c de bicarbonate de soude alimentaire
½ tasse - 100ml d'eau

2 PORTIONS

AMÉLIOREZ ! Ajoutez de la cannelle.



INSTRUCTIONS

1. Égouttez les pois chiches. Mettez tous les ingrédients dans un robot de cuisine.
2. Mixez jusqu'à obtention d'une consistance lisse - 1 minute.
3. Versez dans un bol et saupoudrez de cannelle.
4. Retirez le cœur de la pomme et coupez-la en tranches. Disposez sur une assiette à côté de la trempeur.