



Tortilla Betterave, Haricots & Saucisse

Recette Visuelle par DAREBEE

 darebee.fr

- 2 tortillas
- 2 saucisses végétariennes
- 2 concombres
- 1 boîte ~ 240g de haricots blancs
- 1 betterave cuite
- 2 radis
- 2 c.à.s de cœurs de chanvre
- 1 c.à.c de vinaigre

2 PORTIONS

AMÉLIOREZ ! Ajoutez des oignons nouveaux et des cœurs de chanvre supplémentaires ou des graines de tournesol.



INSTRUCTIONS

1. Grillez les tortillas et placez-les dans une assiette.
2. Mixez la betterave, les radis, les graines et le vinaigre jusqu'à obtention d'un mélange homogène et étalez-le sur les tortillas.
3. Ajoutez les tranches de concombre et les haricots cuits.
4. Faites griller ou frire les saucisses et ajoutez-les aux tortillas.
5. Garnissez d'oignons nouveaux et parsemez de graines de tournesol ou de cœurs de chanvre supplémentaires.