



Salade à la Betterave

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

3 - 200g de betteraves cuites
2 c.à.s de vinaigre balsamique
½ c.à.s de mélasse

AMÉLIOREZ ! Ajoutez du fromage frais, du persil, de l'ail frais ou en poudre et des noix.

2 PORTIONS

1



2



3



INSTRUCTIONS

1. Râpez les betteraves cuites et transférez-les dans une assiette.
2. Combinez le vinaigre balsamique avec la mélasse et l'ail écrasé ou en poudre. Bien mélangez et assaisonnez selon votre goût. Versez la sauce sur la betterave, ajoutez le fromage frais émietté.
3. Garnissez de persil frais et de noix.