

# Toast aux Haricots Noirs & Avocat

Recette Visuelle  
par DAREBEE  
© [darebee.fr](http://darebee.fr)



1 boîte ~ 250g de haricots noirs / ou rouges  
2 tranches de pain  
1 avocat

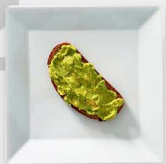
AMÉLIOREZ ! Ajoutez du persil et des cœurs de chanvre.

2 PORTIONS

1



2



3



4



## INSTRUCTIONS

1. Faites griller le pain.
2. Coupez et dénoyautez l'avocat. Ecrasez-le à la fourchette. Étalez la purée d'avocat sur le pain grillé.
3. Ajoutez les haricots noirs / ou rouges égouttés. Assaisonnez selon votre goût.
4. Garnissez de persil et de cœurs de chanvre.