



Salade de Concombre & Carotte

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

3 carottes
2 concombres
1 c.à.s de vinaigre balsamique
1 c.à.c de mélasse

2 PORTIONS

AMÉLIORER : Ajouter des graines de sésame.

1



2



3



INSTRUCTIONS

1. Utiliser un éplucheur de pommes de terre pour couper les carottes et les concombres en rubans.
2. Transférer les carottes dans une assiette.
3. Placer les rubans de concombre sur le dessus. Mélanger le vinaigre balsamique avec la mélasse, verser sur les légumes. Assaisonner à sa convenance et saupoudrer de graines de sésame.