

# Toast aux Concombre & Pois Chiches

Recette Visuelle  
par DAREBEE  
© [darebee.fr](http://darebee.fr)



1 boîte ~ 250g de pois chiches cuits  
2 tranches de pain  
2 concombres  
2 c.à.s de tahini

AMÉLIORER : Ajouter de l'ail frais (ou en poudre) et des graines de sésame.

2 PORTIONS

## INSTRUCTIONS

1. Égoutter les pois chiches et transférer dans un bol. Ajouter l'ail écrasé, le tahini et ½ tasse d'eau.
2. Assaisonner à sa convenance et écraser les pois chiches et le tahini avec une fourchette. Alternativement, mixer le tout au robot mixer jusqu'à ce que le mélange soit lisse.
3. Faire griller le pain. Tartiner les tranches de pain de la pâte de pois chiche.
4. Utiliser un éplucheur de pommes de terre pour couper les concombres en rubans et les disposer sur le pain grillé. Saupoudrer de graines de sésame.

