



Tortilla Curry & Pois Chiches

Recette Visuelle par Darebee

 darebee.fr

2 tortillas
1 boîte ~ 240g de pois chiches cuisinés
1 c.à.s de beurre de cacahuète
1 c.à.s de curry en poudre
½ c.à.s de vinaigre
30g de laitue

2 PORTIONS

AMÉLIOREZ ! Ajoutez des tomates fraîches et des graines de sésame.

1



2



3



4



5



INSTRUCTIONS

1. Dans un saladier, mélangez les pois chiches cuits et égouttés, le beurre de cacahuète, la poudre de curry et le vinaigre. Assaisonnez et mélangez à l'aide d'une fourchette jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
2. Grillez les tortillas et disposez-les dans les assiettes.
3. Ajoutez ½ de laitue.
4. Ajoutez ½ de mélange aux pois chiches. Répétez l'opération avec la deuxième tortilla.
5. Garnissez de tomate fraîche et saupoudrez de graines de sésame.