



Glace Canneberge & Banane

Recette Visuelle
par DAREBEE

 darebee.fr

4 bananes surgelées
2 tasses ~ 240g de canneberges surgelées
½ tasse ~ 100ml de lait végétal
3 dates

AMÉLIORER : Ajoutez 1 cuillère à café de gingembre et ½ cuillère à café de safran.

2 PORTIONS

1



2



3



INSTRUCTIONS

1. Dans un bol du mixer, mettez tous les ingrédients.
2. Mixez jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
3. Transférez dans un bol.