



Granola au Yaourt

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

2 tasses ~ 200g de flocons d'avoine

2 tasses ~ 400ml de yaourt végétal

2 c.à.s de beurre végétal

AMÉLIORER : Ajouter des graines de tournesol, des flocons de noix de coco, des canneberges et des noisettes.

2 PORTIONS

1



2



3



INSTRUCTIONS

1. Dans une poêle, faire chauffer le beurre et ajouter les flocons d'avoine. Ajouter des baies séchées ou des fruits séchés de votre choix, des noix et des graines. Faire griller les flocons d'avoine pendant 5 minutes ou jusqu'à ce qu'ils commencent à dorer.

2. Mettre le yaourt dans un bol.

3. Garnir de flocons d'avoine grillés.