



Salade de Concombre & Laitue

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

4 tasses ~ 200g de laitue
2 concombres
1 c.à.s d'huile d'olive

AMÉLIORER : Ajouter des graines de
tournesol et des noix concassées.

2 PORTIONS

1



2



3



INSTRUCTIONS

1. Laver et couper la laitue. Transférer dans une assiette.
2. Couper les concombres et les ajouter à la laitue. Assaisonner à sa convenance et mélanger.
3. Arroser d'huile d'olive et garnir de noix concassées et de graines de tournesol.