



# Salade de Concombre & Laitue

Recette Visuelle  
par DAREBEE  
© darebee.fr

4 tasses ~ 200g de laitue  
2 concombres  
1 c.à.s d'huile d'olive

AMÉLIORER : Ajouter des graines de  
tournesol et des noix concassées.

2 PORTIONS

1



2



3



## INSTRUCTIONS

1. Laver et couper la laitue. Transférer dans une assiette.
2. Couper les concombres et les ajouter à la laitue. Assaisonner à sa convenance et mélanger.
3. Arroser d'huile d'olive et garnir de noix concassées et de graines de tournesol.