



Porridge Avoine, Coco & Chocolat

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

2 tasses ~ 200g de flocons d'avoine
1 c.à.s de cacao en poudre
3 c.à.s de noix de coco en copeaux

AMÉLIORER : Utiliser de la poudre de caroube à la place du cacao.

2 PORTIONS



INSTRUCTIONS

1. Dans une casserole, mettre les flocons d'avoine et la poudre de cacao. Couvrir les flocons d'avoine avec le double de son volume d'eau et mélanger.

2. Porter à ébullition, baisser le feu, cuire en remuant pendant 3 minutes ou jusqu'à épaississement.

3. Transférer les flocons d'avoine cuits dans une assiette.

4. Garnir de copeaux de noix de coco.