



Papaye au Yaourt

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

1 papaye
2 tasses ~ 400ml de yaourt
2 c.à.s de tahini (en option)

AMÉLIORER : Ajoutez les noix de pécan, les
canneberges et les cœurs de chanvre.

2 PORTIONS

1



2



3



INSTRUCTIONS

1. Épluchez et coupez la papaye en deux. Retirez les graines.
2. Mélangez le yaourt et le tahini et remplissez les moitiés de papaye.
3. Ajoutez les noix de pécan et les canneberges. Saupoudrez de cœurs de chanvre.