Quinoa avec Yaourt & Orange

Recette Visuelle
par DAREBEE
© darebee.fr

1 tasse ~ 200g de quinoa
1 tasse ~ 200ml de yaourt végétal
2 oranges

AMÉLIORER : Ajouter des noix et de la cannelle.

2 PORTIONS

INSTRUCTIONS

1. Rincer le quinoa à l'eau claire.

2. L'égoutter et le transférer dans une casserole. Couvrir avec le double de son volume d'eau et remuer une fois. Porter l'eau à ébullition puis baisser le feu à doux. Cuire le quinoa à couvert jusqu'à ce qu'il soit tendre et que toute l'eau soit absorbée ~ 15 minutes.

3. Transférer le quinoa cuit dans une assiette.

4. Ajouter le yaourt.

5. Ajouter les oranges coupées.

6. Ajouter les noix et saupoudrer de cannelle.