



# Glace Fraise Banane

Recette Visuelle  
par DAREBEE  
© darebee.fr

4 bananes surgelées  
2 tasses ~ 240g de fraises surgelées  
½ tasse ~ 100ml de lait végétale

AMÉLIORER : Ajoutez 1 cuillère à café de gingembre et ½ cuillère à café de poudre de maca ou de protéine au mélange. Ajoutez des flocons d'amandes et des fraises fraîches pour la décoration.

2 PORTIONS

1



2



3



## INSTRUCTIONS

1. Placez la moitié des bananes et des fraises surgelées dans un robot culinaire ou un mixeur, ajoutez l'eau ou le lait et mixez.
2. Ajoutez la poudre de maca ou de protéines et les épices, si vous l'utilisez, puis ajoutez le reste des fruits et mixez jusqu'à obtention d'un mélange épais et homogène.
3. Transférez dans un bol et garnissez de flocons d'amandes et de fraises fraîches.