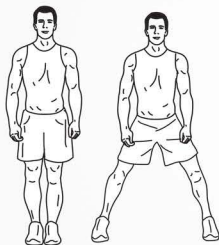


GÉNIAL

ENTRAÎNEMENT PAR DAREBEE © darebee.fr



10 écarté-serrés

2 squats

10 écarté-serrés

2 squats

10 écarté-serrés

2 squats



10 écarté-serrés

2 squats

10 écarté-serrés

2 squats

finish