

cardio chaise

PAR DAREBEE
© darebee.fr



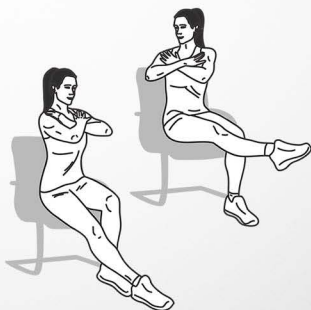
10 écarté-serrés



10 crunchs cycliste



10 coude-genou croisés



10 levées de jambe avec torsion du buste