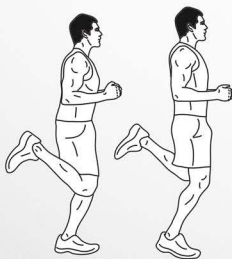
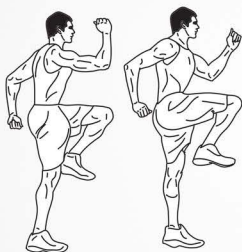


cardio magique



ENTRAÎNEMENT PAR DAREBEE

© darebee.fr

5 séries | 2 minutes de repos

10 pas de marche

6 talons-fesses

10 pas de marche

6 talons-fesses

10 pas de marche

6 talons-fesses

10 pas de marche

6 talons-fesses

10 pas de marche

6 talons-fesses

finish