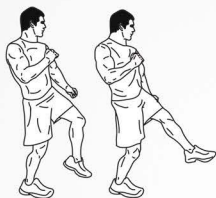


COMBAT

LÉGER

PAR DAREBEE @ darebee.fr

5 séries | 2 minutes de repos entre les séries



10 coups de pied bas

10 coups circulaires bas

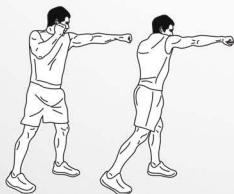


20 coups de poing

10 coups de pied bas

10 coups circulaires bas

20 coups de poing



10 coups de pied bas

10 coups circulaires bas

20 coups de poing