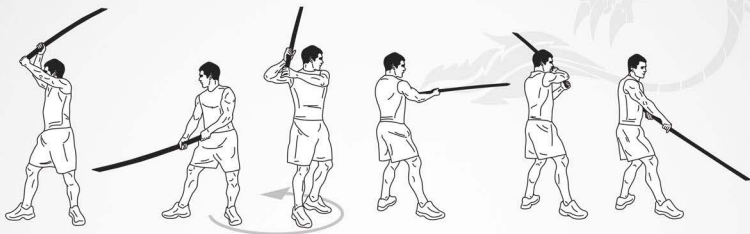


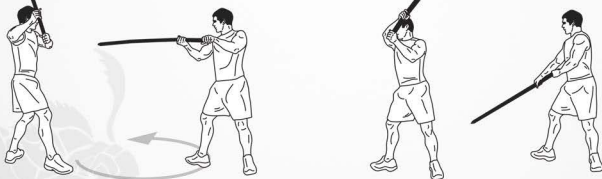
DANSE AVEC LES DRAGONS

ENTRAÎNEMENT PAR DAREBEE @ darebee.fr

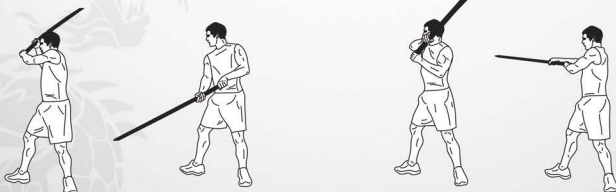
répétez le combo NIVEAU I 20 fois NIVEAU II 30 fois NIVEAU III 40 fois



1. coupe verticale + 2. 180° tour + coupe horizontale + 3. coupe diagonale +



4. 180° tour + coupe horizontale + 5. coupe diagonale (à droite) +



6. coupe diagonale (à gauche) + 7. coupe horizontale