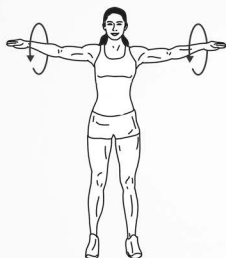


GONE WILD

ENTRAÎNEMENT par DAREBEE © darebee.fr

NIVEAU I 3 séries **NIVEAU II** 5 séries **NIVEAU III** 7 séries **REPOS** jusqu'à 2 min



10 cercles bras tendus

6 ciseaux

10 cercles bras tendus

6 ciseaux

10 cercles bras tendus

6 ciseaux

10 cercles bras tendus

6 ciseaux

