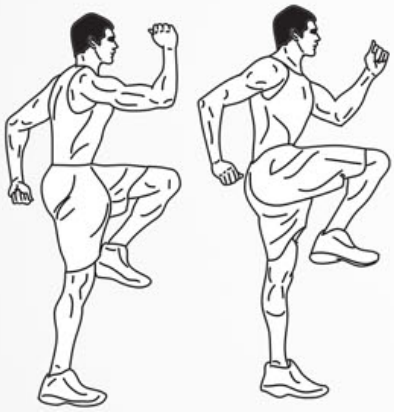
GAGNE TON LUNCH ENTRAÎNEMENT

par DAREBEE © darebee.com



1 minute marche (échauffement)

1 minute levées de genoux

1 minute repos

1 minute levées de genoux

1 minute repos

1 minute levées de genoux

1 minute repos

1 minute levées de genoux

1 minute repos

1 minute levées de genoux

finish