

# *micro* **pause**

par DAREBEE © [darebee.fr](http://darebee.fr)



**10-count** mains serrées

**4** coudes serrés

**10-count** mains serrées

**4** coudes serrés

**10-count** mains serrées

**4** coudes serrés

**10-count** mains serrées

**4** coudes serrés

finish

**10-count** = en comptant jusqu'à 10.

