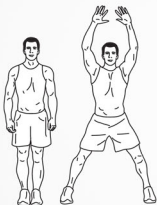


EXPLOSIF

ENTRAÎNEMENT PAR DAREBEE © darebee.com

5 séries | 2 minutes de repos entre les séries



10 jumping jacks

2 levées de talons

10 jumping jacks

2 levées de talons

10 jumping jacks

2 levées de talons

10 jumping jacks

2 levées de talons

10 jumping jacks

2 levées de talons

finish

