

Espiègle

ENTRAÎNEMENT PAR DAREBEE © darebee.fr

5 séries | 2 minutes de repos entre les séries



10 levées de genoux

2 fentes sautées

10 levées de genoux

2 fentes sautées

10 levées de genoux

2 fentes sautées



10 levées de genoux

2 fentes sautées

10 levées de genoux

2 fentes sautées