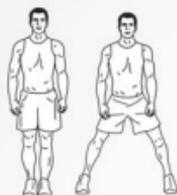


Toys Ensemble

DAREBEE ENTRAÎNEMENT © darebee.com

NIVEAU I 3 séries **NIVEAU II** 5 séries **NIVEAU III** 7 séries **REPOS** jusqu'à 2 min



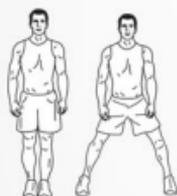
10 sauts écarté-serré



2 sauts en frappant les talons



2 sauts



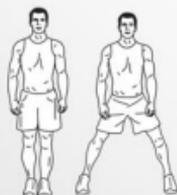
10 sauts écarté-serré



2 sauts en frappant les talons



10 toucher-épaules



10 sauts écarté-serré



2 sauts en frappant les talons



2 toucher-pieds