

SUR canapé

ENTRAÎNEMENT PAR DAREBEE © darebee.fr



30sec maintien



30sec maintien



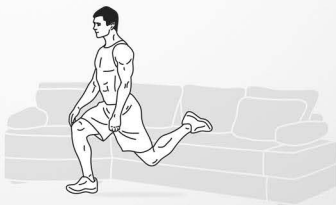
30sec maintien triceps dip



30sec maintien jambes levées



30sec mains serrées



30sec maintien squat bulgare